

Montag

TURNEN | Kurs

Agil & Stabil 65+ | Erwachsene

15:00 - 16:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

Zumba | Erwachsene

17:45 - 18:45 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

Body Toning (Damen) | Erwachsene

18:30 - 19:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

Body Toning (Mix) | Erwachsene

19:35 - 20:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

Cardio&Core | Erwachsene

20:10 - 21:40 Uhr | TV Turnhalle Saal

Dienstag

TURNEN | Kurs

Pilates | Erwachsene

17:45 - 19:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

Donnerstag

TURNEN | Kurs

KAHA (Anfänger) | Erwachsene

17:30 - 18:30 Uhr | Lindenschule Trebur

TURNEN | Kurs

Hula-Fit | Erwachsene

18:00 - 19:30 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

Hula-Fit Start | Erwachsene

19:30 - 21:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

Freitag

LINE DANCE | Kurs

Linedance | ab 16 Jahre

17:15 - 18:15 Uhr | Eigenheim Trebur

TURNEN | Kurs

Rücken Fit | Erwachsene

17:30 - 18:30 Uhr | Lindenschule Trebur

TURNEN | Kurs

KAHA (Fortgeschrittene) | Erwachsene

18:30 - 19:30 Uhr | Lindenschule Trebur