

Einladung zum Sichtungs- und Schnuppertraining Leistungsorientiertes Turnen im TV Trebur

Wir bieten dieses Jahr wieder ein Probetraining für interessierte Mädchen der **Jahrgänge 2018 und 2019** an.



Wann: Freitag, 22. November 2024
Uhrzeit: 17:30-19:00 Uhr
Wo: Großsporthalle in Trebur (hinterer Eingang)



Voraussetzungen:

- Beweglichkeit, •Kraft, •Spaß an der Bewegung, •gute Auffassung
- Anstrengungsbereitschaft, •Disziplin, •Mut

Wenn dein Kind Spaß an Bewegung und Turnen hat und ein Großteil der oben genannten Voraussetzungen mitbringt, dann kommt ohne Anmeldung gerne vorbei. Am Schnuppertag können sich die Kinder an allen Wettkampf-Geräten ausprobieren und testen, ob ihnen Gerätturnen Spaß macht.

Beim Gerätturnen besteht das Ziel darin, verschiedene Übungen an 4 Geräten durchzuführen. Es wird an den vier Geräten Boden, Sprung, Balken und Stufenbarren / Reck geturnt. Es fördert Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Körperbeherrschung, Kondition und Konzentration.



Wir trainieren **leistungsbezogen für Wettkämpfe** im Turngau Main-Rhein. Hier nehmen wir an Einzel- und an Mannschaftsmeisterschaften teil.

Am Ende des Trainings wird bekannt gegeben, ob das Kind in die Gruppe aufgenommen werden kann.
Die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf Euch, **das Trainerteam**

